

報の
おし
の
広

9
2004

September
No.283

S
H
I
E
L
D
S
O



Oshino 健康福祉メモ

秋の総合健診のお知らせ

春の総合健診や職場の健診を受けていない方はぜひ、秋の健診を受けましょう。

日時

【内野地区の方】

9月6日

【忍草地区の方】

9月7日

受付時間

午前7時30分

～10時15分まで

健診時間
午前8時15分
～正午まで

場所

忍野村保健福祉センター

問診票は春の総合健診時に郵送してあります。お持ちでない方は、事前に保健福祉センターまでご連絡ください。

忍野村福祉保健課

0555・84・7795

(直通)

あなたの乳房を守るために
乳がん検診を受けませんか？

平成15年度までは視触診による乳がん検診を医療機関で実施していましたが、今年度より、視触診に加え、乳房X線撮影検査(マンモグラフィ)または、乳腺超音波検査(エコー)を導入し、検診車による集団乳が

ん検診を実施します。

日時

平成16年10月29日

受付時間

午後1時15分

～3時30分

検診時間

午後1時30分

～4時30分

場所

忍野村保健福祉センター

費用

500円

(当日徴収いたします)

65歳以上は無料

対象年齢

平成16年4月1日現在、

29歳以上で、今年度30歳以上

上に達する女性

検診方法

原則として、30歳から39

歳は「視触診」と「乳腺超音波検査(エコー)」、40

歳以上は「視触診」と「乳房X線撮影検査(マンモ

グラフィ)」

らフィ)」

ただし、医師の判断により検査方法が変更になることがあります。

募集定員

50人

(村内在住の方に限ります)
乳腺超音波検査(エコー)は、1日15人しかできません。

すでに7月に行われた乳がん検診を受けた方は受診できません。

募集期間

平成16年

9月21日～24日

午前9時～午後5時まで

9月23日は除きます。

定員になり次第締め切ります。

結果

受診後1ヶ月くらいに、郵

送にてお知らせします。

お申し込み・お問い合わせ先

忍野村役場 福祉保健課

0555・84・7795

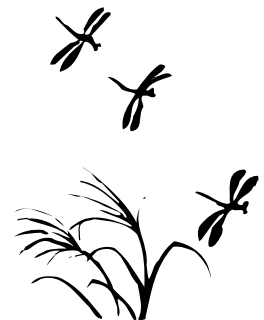
(直通)

9月1日は防災の日です。

日頃より、災害時に備えて、防災グッズの確認をしておきましょう。
(携帯ラジオ 防寒着 スニーカー 地図 懐中電灯、電池
携帯食料、飲料水(3日分位) 医療品(常備薬) ヘルメット
現金、貴重品、保険証、電話帳 下着類、タオル、ティッシュなど)

家庭の状況に合わせて用意しましょう。

保健師日記



さわやか介護通信

今月号では、介護保険サービスを利用していくときのパートナーとなる介護支援専門員（以下ケアマネジャー）について紹介していきます。

高齢者の介護に関する相談は、下記までご連絡下さい。

忍野村在宅介護支援センター（忍野村保健福祉センター内）TEL 20-5211（直通）

休日・夜間 いちいの木（0555）84-1215まで

ケアマネジャーが よき相談者

ケアマネジャーは、介護保険のサービスを利用する方の相談に応じ、利用者の希望や心身の状態を考慮して、適切なサービス利用ができるように、市町村・居家サービス事業者・介護保険施設等との連絡や調整を行います。

ケアマネジャーを 選ぶ時には

電話をかける・直接訪問したときの対応が丁寧かどうかを確認しましょう。
既に介護保険のサービスを利用して人に聞いてみましょう。

計画を作ってもらった 時には

介護保険は、自立した生活を援するための制度です。

計画の案を示してもらい、一緒に考えましょう。

契約を続ける時には

- ・これまでの対応を振り返りましょう。
- ・利用したサービスに問題はなかったですか？
- ・サービス事業者の変更の要望を申し出た時に、きちんと対応してくれましたか？
- ・急にサービスが必要になった時や、日時の変更が必要になった時、親切に対応してくれましたか？
- ・サービス事業者への苦情に対して丁寧に対応してくれましたか？

もし不満や不安を 感じたときには

ケアマネジャーは、代えることができますので、市町村窓口、在宅介護支援センターまで相談してみましょう。

介護保険は自立支援の ためのサービスです

介護保険は、介護が必要になっても、できる限り住み慣れた自宅で、自立した生活ができるよう、必要なサービスを提供することを目指しています。「必要な時に、必要なだけ」サービスを利用して自立度を高めましょう。

自分にとって必要な サービスは自分で 判断しましょう

信頼できるケアマネジャーやサービス事業者がいて

も、人任せにするのではなく、自分にとって、本当に必要なサービスは何かを考え、最後は利用者・家族が判断しましょう。

また、自立度を高めるために、現在利用しているサービスが本当に必要なのか・逆に不足しているサービスはないか・さらに契約しているとおりのサービスが提供されているかについて、常に点検しましょう。

困った時は、ケアマネジャー・市町村介護保険担当・在宅介護支援センターに相談してみましょう。

シリーズ最新刊、「ハリー・ポッターと不死鳥の騎士団」が出版されました。既刊の図書やDVDと併せてご利用ください。

8月の図書館行事

8月7日(土) 図書館探検ゲーム
優勝は吉田悠樹君・みさとさんチームでした。



8月11日(水) ポパイピザ教室
保健師さんの栄養指導もありました。



図書館ボランティア募集中!

もう、読まれましたか!

おすすめ



41歳からの哲学
池田晶子(いけだあきこ) 著

身近に起きる様々な事件や事象について、著者がわかりやすく説く大人のための哲学エッセイ。「平和な時でも人は死ぬ」「携帯電話こそ一言の値段は」などなど...



私がイラクへ行った理由
今井紀明(いまいのりあき) 著

「ぼくたちは、どんな悪いことをしたのでしょうか」突然日本中に巻き起こった「自己責任」の言葉の嵐の中で、人質となった18歳が考えたこと。



最後の言葉
重松 清(しげまつきよし) 他 著

ワシントンの国立公文書館に保存されていた、日本軍将兵の日記や手紙が60年の時を越えて、家族の下へ、サイパンの戦場に散った兵士たちの届かなかった手紙。



大河な日々
三谷幸喜(みたにこうき) 著

人気脚本家にして、妻は女優という著者の周りでは起こる様々な出来事を綴ったエッセイの第3弾。香取新撰組のきっかけから、舞台「オケビ」の話まで。



オバサンとサムライ
養老孟司(ようろうまうし) 共著

稀代の作家と批評家が、本音で語る日本の行く末。日本人が元氣を取り戻すために鍵となる、オバサン道語る。



こどもの体力再生
小学館 編

最近、親子で走ったのはいつですか。こどもの体力が大ピンチ。こどもの体力が伸びてお母さん、お父さんもシェイプアップになる親子のためのエクササイズ。

ヤングアダルトにおすすめ



間にひそむ海賊
イアン・ローレンス 著

ローレンスの海洋冒険シリーズの完結編。幼い頃から海に出て船を操ってきた、著者の豊富な経験と知識が満載された1冊。主人公と一緒に、波乱万丈の冒険に突発。舞台はカリブ海から。



ウィッシュリスト
オーエン・コルファー 著

一度は地獄に落ちかけた少女メグが天国の門の前で再挑戦。やり直しの機会はある老人の願いを叶えること。ひねりのきいたユーモアと切なさのこもった1冊。人生を大切にしよう。

9月の休館日

- ・おはなしゆりかご
- 1日(水)午前10時30分
- ・おはなし探検隊
- 4日(土)午後2時

9月の休館日

毎週月曜日は休館です。月曜日が祝日の時は火曜日も休館となります。6・13・20・21・23・27・30日が休館となります。

毎月1回土曜日が水曜日に英語の絵本を読んでもらう方を探しています。

『少子高齢化・人口減少と男女共同参画社会の実現』に向けて

文/忍野ハーモニープラン
推進委員会委員

三浦 幸徳

去る6月、『男女共同参画白書』が発行され、これを参考にしつつ戦後60年（人間の還暦にあたる）の節目を来年迎えるにあたり、今後の日本について一考してみました。

戦後の日本の発展については論を持たないところではありますが、昨今の日本の現状と今後には、国家的危機と認識すべき諸問題が山積みしています。その中に、戦後最低の出生率1・29という数字があります。このように速すぎる人口減少テンポが続くと、4、5百年後には日本の人口はわずか13万人との予測もあり、まさに「日本沈没」であります。そこまででなくても、20年、40年後の人口は二千万人も四千万人も減り、2100年には、六千万人と今の半分の人口といわれ、日本の国力は今の半分以下になると推測されるといえます。

先進各国も低下する中で、米国が現状維持可能な数値（出生率2・1）を叩き出しており、世界トップなのは注目に値します。日本ももっと研究し、早く出生率2・0に上げていくべきであると考えます。そんな中で、児童控除（1人当たり年10万円程度）が決まったのは大変良いことであると思います。

また、国・自治体一体となり推進している「男女共同参画社会」の実現をすることにより、人口の半分を占める女性がより活躍できる、進んだ社会により（大きくは、他にも700兆円を超え、今も増え続ける国の借金の問題、一院制とか、社会のあらゆるムダを無くす、強い政治体制への見直し、大統領制か直接選挙による、国民が選べる首相とか、戦後体制の見直しが必要である）、一歩一歩足元からの改革もまた、必要ではないだろうか。



おしの村女性政策塾開講のお知らせ

塾生募集！

村では、女性の社会参画促進を目的に、「おしの村女性政策塾」を開講します。

内容は、
・行政の仕組みってどうなっているんだろう？
・役場は何をしているところなんだろう？
・議会は何を決めるところなんだろう？
などなどの疑問に対して、講義や勉強会を通して、村や行政を知っていきましょうというものです。
女性の皆さんお気軽にご参加ください。詳細については、左記のとおりです。

開催日時等
全て参加できなくても大丈夫です。都合の合うときだけの参加もOKです。

- 第1回おしの村女性政策塾 H16・10/5(火)
講義「忍野村の行政一般について」
講師/忍野村役場管理職
 - 第2回おしの村女性政策塾 H16・11/1(月)
講義「自治体の仕組み(仮)」
講師/未定
 - 第3回おしの村女性政策塾 H16・12/6(月)
講義「地方自治体の未来像(仮)」
講師/未定
 - 第4回おしの村女性政策塾 H17・1/11(火)
勉強会「忍野村の行政施策について
(問題点掘り起こし)」
 - 第5回おしの村女性政策塾 H17・2/7(月)
勉強会「忍野村の行政施策について
(問題点の整理)」
- 時間は全て午後7時30分から概ね1時間30分程度、場所は忍野村役場2階会議室

募集人員 若干名
参加条件

忍野村在住の20歳以上の女性
締め切り 平成16年9月24日(金)まで
お申し込み方法

忍野村役場 総務課男女共同参画事業担当
05555・84・7791へご一報ください。

忍野村の男女共同参画事業に関するご意見、ご質問は

忍野村 総務課 男女共同参画事業担当

TEL 05555・84・3111(代)

あねねんきねん

20歳から60歳になるまでの保険料納付は、私達の大切な義務です。

国民年金保険料は、年金制度を運営するための大切な財源になります。納期を守って納めましょう。

保険料

定額保険料

(平成16年4月分から平成17年3月分まで)
1ヶ月 13、300円

付加保険料

(第1号被保険者の方で将来、より多くの年金を希望する人)
1ヶ月 400円

付加保険料(月額400円)を納付すると、老齢基礎年金に上積みされる形で付加年金が支給されます。

保険料の納め方

保険料の納付は
“口座振替で”

全国の銀行、郵便局、農協、漁協、信用組合、信用金庫、労働金庫の窓口で納める方法と口座振替の方法があります。

口座振替なら納め忘れ
がありません

手続きはカン・タンです!

金融機関や郵便局などで「口座振替納付(変更)申出書」に必要事項を記入するだけです。

※申出書は金融機関や郵便局にあります。
(手続きに必要なもの)

- ① 納付書
- ② 預(貯)金通帳
- ③ 預(貯)金通帳届出印

毎月、自動的に引き落とされ、納付のたびに金融機関や郵便局まで行く必要がないので、とても便利です。



第1号被保険者の方は、こんなとき必ず届出を!

こ ん な と き		種 別	届 出 先	必 要 な も の
会社や役所などに就職したとき	厚生年金に加入したとき共	1号 2号	勤 務 先	年金手帳など
	済組合に加入したとき被扶	1号 2号	勤 務 先	年金手帳など
	養配偶者	1号 3号	第2号被保険者の勤務先	年金手帳など
住所が変わったとき		1号	忍野村国民年金担当窓口	印かん、年金手帳
氏名が変わったとき		1号	忍野村国民年金担当窓口	印かん、年金手帳
任意加入するとき		1号	忍野村国民年金担当窓口	印かん、年金手帳
保険料を納めるのが困難なとき		1号	忍野村国民年金担当窓口	印かん、年金手帳
学生で保険料を納めるのが困難なとき保		1号	忍野村国民年金担当窓口	学生証、年金手帳
険料を口座振替で納めたいとき		1号	金融機関・郵便局・農協など	預(貯)金通帳、通帳届出印、納付書

手続きや相談のときは、年金手帳(基礎年金番号通知書)を必ず持参してください。またそのほかに書類が必要になることがありますので、手続きの前に届出先に電話等で必ずご確認ください。印かんは、被保険者本人が署名の場合は不要です。

村からのお知らせ

入札結果

平成16年7月22日施行の入札結果を報告します。
落札価格に消費税は含まず。

- 内野保育所造成工事
(入札番号第16-14号)
落札業者 (有)幸伸建設
落札価格 5,300,000円
- 忍野村児童館造成工事
(入札番号第16-15号)
落札業者 (株)土手影建設
落札価格 12,400,000円
- 忍野村児童館建築工事
(入札番号第16-16号)
落札業者 奥浦建設(株)
落札価格 149,500,000円

村道湧池線外1測量調査設計業務

- (入札番号第16-18号)
落札業者 (有)アシスト測量設計
落札価格 2,500,000円
- 村道天神木線測量調査設計業務
(入札番号第16-19号)
落札業者 (有)アシスト測量設計

落札価格 5,300,000円
村道鶴ヶ池3号線外1測量調査設計業務

- (入札番号第16-10号)
落札業者 (株)藤本測量
落札価格 3,370,000円
- 村道天狗線測量調査設計業務
(入札番号第16-11号)
落札業者 山本測量設計(株)
落札価格 5,800,000円

忍野小学校渡り廊下改修工事
(入札番号第16-12号)

- 落札業者 (有)渡辺工務店
落札価格 3,230,000円
- 忍野村内主要道路交通量調査業務
(入札番号第16-13号)
落札業者 (株)サーベイリサーチセンター
落札価格 4,700,000円

村道山中道線測量調査設計業務
(入札番号第16-17号)
落札業者 バイロット測量設計(株)
落札価格 14,500,000円

9月定例議会 日程について

9月定例議会の日程が次のとおり決まりました。

役場3階の議会事務局で受付していただくと、誰でも傍聴できます。

なお、日程については変更する事もありますので、議会事務局までお問い合わせ下さい。

会期
9月6日～9月17日 まで
12日間

本会議日程

- ・開 会 9月6日
- ・一般質問及び議案審議 9月17日
- ・会議開始時間は両日とも、午前10時の予定です。

場 所

- 忍野村役場 3階 議場
- お問い合わせ先
忍野村役場 議会事務局
0555・84・7780(直)

福祉保健課より

障害児福祉手当について

障害児福祉児童手当は、重度の障害の状態にあるため、日常生活において常時介護を必要とする在宅の20歳未満の方に支給されます。

該当となる重度の障害の程度は、身体の障害(内科的疾患も含む)については、おおむね身体障害者手帳が1級程度(両手指欠損など一部の2級)、精神の障害については、療育手帳がA1・2a程度の知的障害、または同程度以上の精神障害などとなっています。

手当で月額額は14,430円です。

なお、所得制限などにより手当が支給されない場合があります。
特別障害者手当について

特別障害者手当は、著しく重度の障害の状態にあるため、日常生活において常時特別の介護を必要とする在宅の20歳以上の方に支給されます。

該当となる著しく重度の障害の程度は、おおむね身体障害者手帳1級(視力・聴覚障害など一部の2級)程度の異なる障害

が2つ以上ある場合、最重程度度の知的障害や同程度以上の精神障害などとなっています。
手当で月額額は26,520円です。

なお、3ヶ月以上の入院や所得制限などにより手当が支給されない場合があります。
特別児童扶養手当

特別児童扶養手当は、おおむね身体障害者手帳1～3級(下肢障害等の場合は4級の一部)、療育手帳A1～B1程度の知的障害、同程度以上の精神障害などのある20歳未満の児童を養育している父母等に支給されます。
手当月額額は1級50,900円、2級33,900円です。

児童手当の 手続きについて

法改正に伴う新規請求等は、9月30日まで受け付けたもの限り、特例的に4月1日(または支給要件に該当した日)にさかのぼり支給されることとなっています。手続きがまだお済みでない方はご注意ください。
お問い合わせ先
忍野村役場 住民課