



1  
2004

January  
No.275

# SHINON

# 年頭あいさつ



忍野村長 天野 康 則

村民のみなさま、新年明けましておめでとう  
ございます。

村民のみなさまには、日頃から村政に対する  
深甚なるご理解と絶大なご協力を賜り、厚く感  
謝申し上げます。

さて、昨年八月の村長選挙では、村民のみな  
さまの多大なご支援をいただき村長として就任  
し、早いもので四カ月が経過しました。その間、  
村議会、村関係者をはじめ、村民のみなさまの  
貴重なご意見に耳を傾けながら日々行政執行に  
あたっております。また、私の政治信条であり  
ます誠実、謙虚を貫き、民意が正しく反映され  
た民主的行政運営を行い、村民のみなさまの身  
近な生活環境の改善と安全を重視した住みやす  
い村づくりに向け日夜励んでいるところでもあ  
ります。

就任当初掲げました公約、児童館建設を視野  
に入れた学童保育の充実、内野保育所の建替え、  
内野地区活性化を基本にしたアルカディアの杜  
公園事業の見直し、平山地区の上水道整備、村  
内公募を基本とした一般競争入札の導入、どの  
内容につきましても、本年を現行の元年と  
し、努力してまいる所存です。

最後に、本年が村民のみなさまにとって輝か  
しくも素晴らしい年であることを御祈念いたし  
まして、新年のあいさつとさせていただきます。

## 忍野村議会

(議席順)

年頭のごあいさつを  
申し上げます

米山清光  
渡邊八嗣  
小山田一夫  
天野千文  
三浦哲朗  
後藤義長  
後藤照義  
渡邊徳長  
大森勝人  
渡邊理男  
後藤徳男  
天野弥一  
天野隆仁  
大森周太

# 忍野村財政状況の公表(上半期)

平成15年4月1日～平成15年9月30日までの財政状況を公表します。

## 歳入歳出予算の執行状況(平成14年度からの繰越分を含む)

### 一般会計

(歳入) (単位:千円)

科目	予算現額	収入済額
村税	1,676,504	1,645,608
国県支出金	521,768	40,542
その他	1,494,249	546,413
計	3,692,521	2,232,563

(歳出) (単位:千円)

科目	予算現額	支出済額
議会費	63,620	28,000
総務費	513,509	229,305
民生費	494,450	175,350
衛生費	318,523	150,080
農林水産業費	128,291	34,668
商工費	63,767	32,795
土木費	1,039,618	137,689
消防費	119,555	83,367
教育費	501,172	208,950
公債費	429,665	273,543
諸支出金等	20,351	15
計	3,692,521	1,353,762

### 特別会計

(単位:千円)

会計名	予算現額	収入済額	支出済額
国民健康保険	622,582	171,555	268,218
老人保健	462,577	171,559	171,968
下水道事業	317,647	28,545	102,893
人づくり資金貸付	64,525	29,995	58,805
介護保険	184,718	61,866	80,891
デイサービスセンター	79,294	34,503	27,108
在宅介護支援センター	23,950	2,418	9,722

### 積立金の状況

(単位:千円)

会計名	14年度末残高	15年度上期増減	15年9月末残高
一般会計	2,701,059	117,985	2,583,074
国民健康保険	141,185	2	141,187
土地開発基金	309,863	0	309,863
介護保険	4,824	0	4,824

### 村税の収入状況(単位:千円)

税目	収入済額
村民税	796,077
固定資産税	809,162
軽自動車税	11,534
村たばこ税	28,835
特別土地保有税	0
入湯税	0
計	1,645,608

### 村債の状況

(単位:千円)

会計名	14年度末残高	15年度上期増減	15年9月末残高
一般会計	3,269,857	220,966	3,048,891
下水道事業	1,754,944	32,802	1,722,142
デイサービスセンター	120,751	3,529	117,222

## 水道事業企業会計

### 《平成15年度上半期資本的収入及び支出》

(収入) (単位:千円)

科目	予算現額	収入済額
資本的収入	124	113
加入金	124	113

(支出) (単位:千円)

科目	予算現額	支出済額
資本的支出	28,941	8,633
建設改良費	11,439	0
企業債償還	17,502	8,633

### 《平成15年度上半期収益的収入及び支出》

(収入) (単位:千円)

科目	予算現額	収入済額
水道事業収益	49,138	19,900
営業収益	33,389	19,890
営業外収益	15,749	10

(支出) (単位:千円)

科目	予算現額	支出済額
水道事業費用	49,138	18,722
営業費用	28,669	9,321
営業外費用	20,469	9,401

上記には、減価償却費が含まれていません。

# 暮らしと村政 平成14年度決算報告

平成14年度の主な事業として、生涯学習施設建設事業、村道整備事業等が実施され、この12月の定例議会で決算が承認されました。

以下に示すグラフ等は平成14年度の決算を色々な角度から分析したもので皆様の生活と家計に密接につながりをもつ村民の家計簿です。

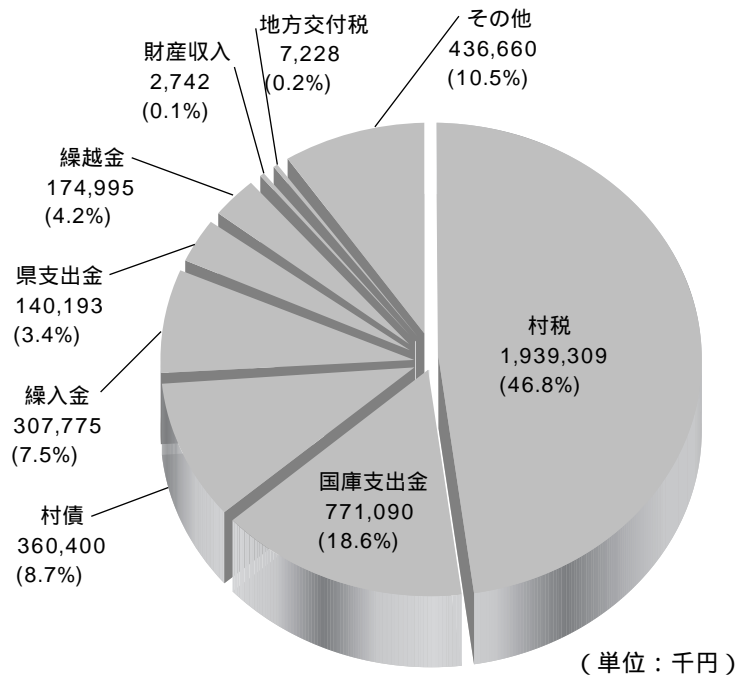
より良い村づくりのため、村の決算について皆で考えてみましょう。

## 一般会計歳入歳出決算の状況

(単位：千円、%)

村	税	1,939,309	46.8
国庫支出金		771,090	18.6
村債		360,400	8.7
繰入金		307,775	7.5
県支出金		140,193	3.4
繰越金		174,995	4.2
財産収入		2,742	0.1
地方交付税		7,228	0.2
その他(小計)		436,660	10.5
地方消費税交付金		86,490	2.1
分担金及び負担金		104,268	2.5
使用料及び手数料		34,645	0.8
地方譲与税		31,091	0.8
自動車取得税交付金		18,819	0.5
諸収入		33,946	0.8
利子割交付金		16,910	0.4
寄付金		1,100	
交通安全対策特別交付金		730	
国有提供施設等所在市町村助成交付金		371	
地方特例交付金		108,290	2.6
歳入合計		4,140,392	100.0
財政力指数		1.094	
平成14年度繰越財源		120,309	

歳入合計 4,020,083千円

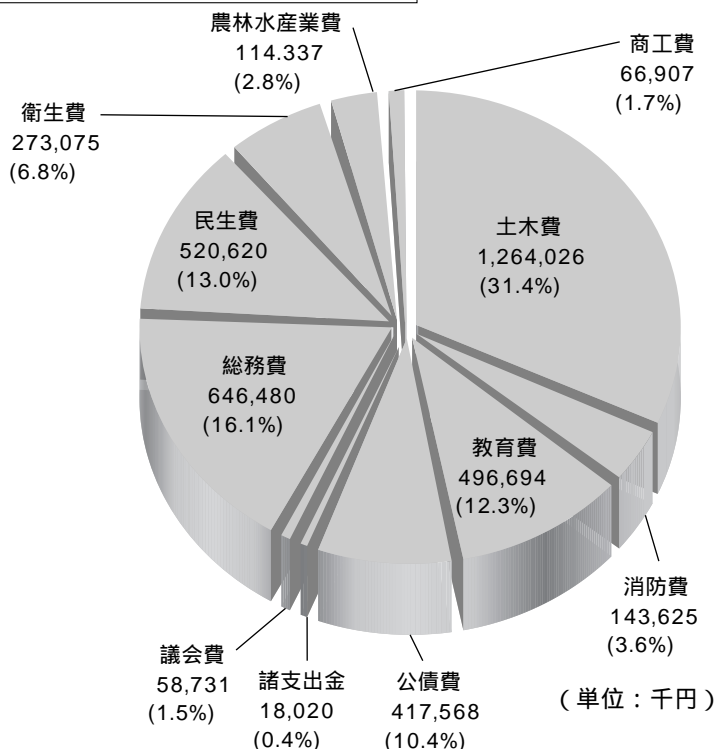


村民1人当たりの歳入歳出の状況  
H15・3・31現在 人口8,506人

【歳入別】 (単位：円、%)

区分	決算額	構成比
村税	227,993	46.8
国庫支出金	90,653	18.6
村債	42,370	8.7
繰入金	36,183	7.5
県支出金	16,482	3.4
繰越金	20,573	4.2
財産収入	322	0.1
地方交付税	849	0.2
その他	51,336	10.5
歳入合計	486,761	100.0

歳出合計 4,020,083千円



【目的別】 (単位：円、%)

区分	決算額	構成比
議会費	6,905	1.5
総務費	76,003	16.1
民生費	61,206	13.0
衛生費	32,104	6.8
農林水産業費	13,442	2.8
商工費	7,866	1.7
土木費	148,604	31.4
消防費	16,885	3.6
教育費	58,393	12.3
公債費	49,091	10.4
諸支出金	2,118	0.4
歳出合計	472,617	100.0

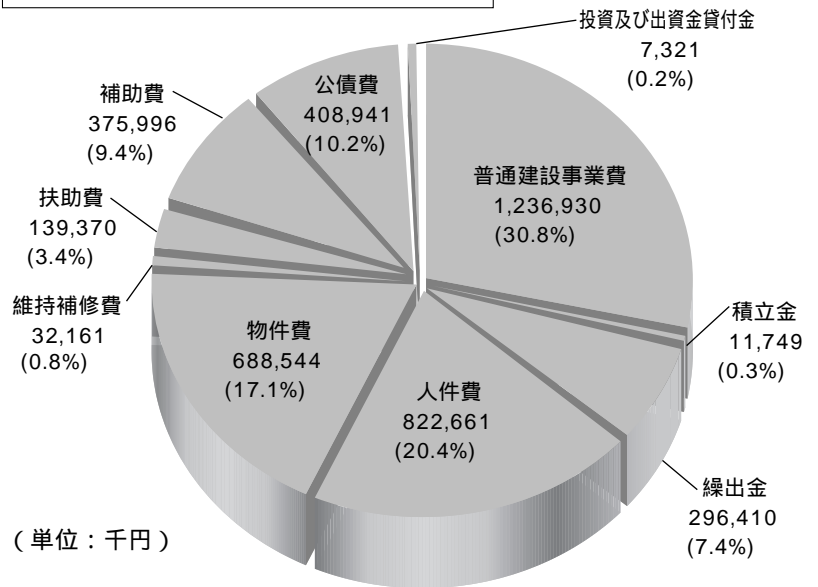
# 一般会計性質別経費の状況

村民1人当たりの歳出の状況  
H15・3・31現在 人口8,506人

(単位：円、%)

区分	決算額	構成比
人件費	96,715	20.4
物件費	80,948	17.1
維持補修費	3,781	0.8
扶助費	16,385	3.4
補助費	44,204	9.4
公債費	48,077	10.2
投資及び出資金貸付金	861	0.2
普通建設事業費	145,418	30.8
積立金	1,381	0.3
繰出金	34,847	7.4
歳出合計	472,617	100.0

歳出合計 4,020,083千円



## 平成14年度末地方債現在高の状況

(単位：千円)

区分	13年度末現在高 (ア)	14年度の異動		14年度末現在高 (ア)+(イ)-(ウ)=(エ)
		発行額(イ)	償還額(ウ)	
1 一般公共事業債	82,915		12,006	70,909
2 一般単独事業債	532,257	55,000	88,760	498,497
3 公営住宅建設事業債	149,628		9,421	140,207
4 義務教育施設整備債	1,678,302		82,202	1,596,100
5 厚生福祉整備債	175,555		15,203	160,352
6 財源対策債	19,213		3,011	16,202
7 県振興資金	419,450	125,700	78,390	466,760
8 減税補てん債	96,490	37,900	11,735	122,655
9 臨時税収補てん債	59,569		3,194	56,375
10 臨時財政対策債		141,800		141,800
合計	3,213,379	360,400	303,922	3,269,857

村民1人当たりの借金状況 (H15・3・31現在 人口8,506人) 384,417円

## 【特別会計】

(単位：円)

国民健康保険	収入	536,717,369
	支出	534,717,590
老人保健	収入	453,516,293
	支出	453,264,029
下水道事業	収入	317,042,157
	支出	315,419,445
人づくり資金貸付事業	収入	56,139,843
	支出	49,721,095
介護保険事業	収入	158,044,201
	支出	151,670,144
デイサービスセンター事業	収入	68,020,507
	支出	66,737,241
在宅介護支援センター事業	収入	19,426,835
	支出	18,569,545

## 【企業会計】

(単位：円)

水道事業 (収益的収入及び支出)	
収入	45,110,258
支出	95,872,282

30歳を過ぎたら、  
乳がん・子宮がん検診を！

村では、30歳以上の方が年一回、無料で検診が受けられます。健康保険証を持参の上、指定医療機関に直接受診し、検診の希望を申し出てください。なお、問診票は医療機関にあります。子宮がん検診の結果は、文書にて通知しますが、乳がん検診はその場で結果を確認してください。乳房X線撮影法（マンモグラフィ）、超音波検査法を希望される方は、実費となります。  
**注意事項**  
（乳がん検診）  
月経終了後の乳房が柔らかい時が適切です。乳房が張っている時は避けてください。

（子宮がん検診）  
月経中、性交後、膣洗浄後は避けてください。

《あなたの危険度チェック》  
当てはまる数が多いほど発生の可能性が高くなります。

**乳がん**

40歳以上である  
血縁にがん疾患にかかった人がいる  
乳腺疾患にかかったことがある

初潮年齢が早い（12歳以下）  
高齢出産（初産が30歳以上）である

出産回数が少ない  
妊娠未経験者である  
高たんぱく、高脂肪の食事が多い

**子宮頸部がん**

初潮が早い（12歳以下）  
性体験が早い  
出産経験が早く、出産回数が多い  
タバコを吸う

**子宮体部がん**

不妊症、月経異常、不正出血などがある  
血糖値が高い、高血圧気味である  
血縁にがん疾患にかかった人がいる  
高脂肪、高たんぱくの食事をとる機会が多い

**乳がんの現状**

《生活様式の変化で  
増える乳がん》

乳がんは従来、欧米に多く、

日本では少ない「がん」でしたが、近年、発生率、死亡率ともに増加傾向にあります。この原因は、女性を取り巻く生活様式の欧米化、それに伴う女性ホルモンの変化が大きく関わっているようです。

**《乳がんにかかりやすい年齢》**

40歳から60歳までが多く、近年は30歳代の患者も増えていきます。

《早期発見のためには、年一回の定期検診と月一回の自己検診を》

乳がんの95%は、しこりで発見されます。このしこりが小さなうちに、できれば1センチ以下の段階で発見して早期に取り除けば、ほとんどの人が完治します。

乳房は体の表面にあるので、自分で見たり、触れたりすることができます。そこで、自己検診法と医師による定期検診で、早期発見をより確実なものにしましょう。

**子宮がんの現状**

《早期発見でほとんど治る、  
子宮頸部がん》

子宮の入り口の部分にできる子宮頸部がんは、日本人に多かったのですが、検診の普及などにより、早期発見されることが多くなり、死亡率は年々低下しています。

《増えはじめた子宮体部がん  
と卵巣がん》

食生活を中心に生活様式全般が欧米化してきたことが女性の体質に変化を与えているのではないかと考えられます。

子宮の奥にできる体部がんの症状のほとんどで出血が見られますので、閉経期前後の不正出血には注意が必要です。

**《子宮がんにかかりやすい年齢》**

早期の子宮頸部がんは40歳代から60歳代にかけて多く見られます。一方、子宮体部がんは、40歳以上に急増し、50歳以上の閉経した女性に多く見られます。閉経後も定期検診を忘れないようにしましょう。

**保健師日記**

インフルエンザ・SARSについての相談窓口が開設されました。  
開設時期 / 平成15年10月20日から  
平成16年3月19日  
対応日時 / 月曜日から金曜日（祝日を除く）9:30~17:00  
TEL 03-3200-6784  
FAX 03-3200-5209  
E-mail inful@npo-bmsa.org

SARSについては、吉田保健所でも引き続き電話相談ができます。  
対応日時 / 月曜日から金曜日（祝日を除く）8:30~17:00  
TEL 0555-24-9035

台所用合成洗剤がSARSコロナウイルスに有効であることが確認され、家庭などでの消毒としても利用できます。おおむね、1リットルのぬるま湯に対して、5から10cc程度以上の台所用合成洗剤を加えたもので対応してください。冷たい水よりも、ぬるま湯のほうが、溶けやすく、効果的と考えられます。

医療機関	電話番号	乳	子宮	検診受付時間
天野医 院	22-4800	×	月-土 9:00-11:30/3:30-5:30	但し火、土は午前のみ、木は休診
大田屋外科医 院	24-0678	×	月-土 9:00-12:00/3:00-5:30	但し火、木、土は午前のみ
奥 脳 外 科 医 院	22-0129	×	月-土 9:00-12:00	
新西原クリニッ ク	24-9911	×	月-土 9:00-12:00/2:00-5:00	但し木は午後のみ、水、土は午前のみ
高 橋 外 科 医 院	22-5200	×	月-金 8:30-11:00/2:00-4:00	但し木、土は午後休診
富士吉田市立病 院	22-4111	×	水、木、金、土 8:30-11:00	診療科は外科
加 賀 谷 医 院	23-2450	×	月-土 9:00-12:00/3:00-6:00	但し木、土は午前のみ
羽田レディースクリニッ ク	30-0311	×	月-土 8:30-11:00/2:30-7:00	但し木、土は午前のみ
鈴 木 医 院	23-7075	×	月-水 全 9:00-12:00/3:00-6:00	但し土は 9:00-12:00/1:00-4:00
深 沢 医 院	24-1183	×	月-金 9:00-11:30	
堀内産婦人科医 院	22-1151	×	月-日 9:00-12:00/4:00-6:00	但し土は午前のみ、日、土は不定休
小 佐 野 医 院	72-0576	×	月-土 9:00-12:00/2:00-5:00	但し土は午前のみ
渡 辺 医 院	72-2835	×	月-土 9:00-11:00	
山 梨 赤 十 字 病 院	72-2222	×	月-土 8:00-11:00	診療科は外科 第4土曜日は休み
山 岸 外 科 医 院	72-2671	×	月-土 8:00-12:00/1:00-5:00	但し木、土は午前のみ
宮下医 院（明見）	22-5687	×	月-日 9:00-12:00/2:00-7:00	但し日は 5:00まで 火・金は休診

予約は必要ありませんので、直接受診して下さい。

乳がん・子宮がん検診実施医療機関名簿

（順不同）

（平成15年4月現在）

足の爪は、指先を保護するだけではありません。爪がなければ、身体が揺れたり倒れたりしないようにバランスをとることが出来ません。

足の指や爪にトラブルがあると、立ったり歩いたりすることが減るため、筋肉の衰えにつながりやすく、外出がおっくうになり、人との交流や楽しみごとが減り、閉じこもった生活になりがちです。また、足元が不安定になるため、歩き方のバランスが崩れ、ちよつとした段差でつまずいたり、転んでしまったりします。転倒し、骨折すると、最悪の場合、寝たきりや痴呆を引き起こすこともあるのです。

足の状態に注意してこまめに手入れをしたり、自分の足に合った靴を利用して「足の健康」を守りましょう。

（下図参照）

### 靴えらびのポイント

- ・ 重くないもの
- ・ 足にぴったりとしたサイズで履き心地がよいもの
- （先の尖つたものや窮屈な靴は避けましょう）
- ・ 歩くときに脱げないもの
- ・ ゴム製の滑り止めがついたもの（底のすり減った靴は滑りやすく、危険なので靴底は定期的に調べましょう）
- ・ 歩くときは、なるべく運動靴を利用し、草履やサンダルなどの利用は控えるようにしましょう

# さわやか介護通信

新しい年とともに「在宅介護支援センター情報」も名称をリニューアルしました。今後も介護保険制度・介護情報や介護方法などを簡単に分かりやすく紹介していきたいと思ひます。

今月は、転倒・骨折の予防にも大切な「足の健康」について紹介しします。

高齢者の介護に関する相談は、下記までご連絡下さい。

忍野村在宅介護支援センター（忍野村保健福祉センター内）TEL 20-5211（直通）

## 気をつけよう 足の健康 - 足とつめのケア -

用意するもの

- せっけん
- やわらかい歯ブラシ
- タオル
- つめ切り
- つめやすり



皮膚の状態をよく見ましょう

よく見て、ひどくなる前の発見がポイントです。



足を洗い角質をとりましょう

指の間、足の裏、かかとや土踏まずなどを丁寧に洗います。

つめの周囲や皮の厚い部分を泡立てた歯ブラシで軽くこすり、角質をとりのぞきます。毎日足を洗うことが水虫（白癬症）の予防になります。



こんなふうになっていたら要注意

つめについて

- つめが伸びすぎている 変形、変色している
- つめが厚くなっている 巻きつめになっている

皮膚について

- 角質が増えている 色がおかしいところがある
- 水ぼうがができています ジクジクしている
- 炎症や潰瘍がある 皮膚が硬くなっている
- タコ・ウオノメができています

爪を正しく切り削りましょう

- 1 つめは足の指の形通りにまっすぐ切ります。
- 2 つめを切った後は、つめ用のやすりで切り口を両側からつめの中央に向かって削ります。決してゴシゴシと往復して削らないように。





# OSHINO

おしの パブリック ライブラリー

# Public Library



## 迎春

本年も図書館をよろしくおねがいします。  
 新春は、1月6日(火)から開館します。

今年の主役は申です。「十二支のはじまり」という民話では、昔ある年の暮れに神様が、動物たちにおふれを出して、正月の朝、御殿に一番早く来たものから、12番まで順に一年ずつその年の大将にしてやると約束したことから始まったと伝えていきます。

1番がねずみ、それから、うし、とら、うさぎ、たつ、へび、うま、ひつじ、さる、にわとり、いぬ、いのしし。さるといぬは、御殿までの道中けんかばかりしているの、間ににわとりが入ったそうです。どうして、身近な動物のねこが入っていないのか、その謎は1月のおはなし会に参加すると分かります。

## 大盛況！

昨年の12月14日(日)に、行なわれた図書館のクリスマス会は、ききみみずきんの大型紙芝居や小学生のマーチング・バンドの演奏で、一足早いクリスマス満喫していただきました。

## 読んでみませんか？

### おすすめ

二百年の子供  
 大江健三郎(おおえけんざぶろう)著  
 三人の子供たちが森の中の不思議な木のうろに入り込み、時空の旅に出て、この国の過去と未来に出会う。果たして、輝ける未来となっているのだろうか。ノーベル賞作家が描く冒険ファンタジー小説。

段取り力「うまくいく人」はここがちがう  
 齋藤 孝(さいとう たかし)著  
 物事がうまくいかないのは、能力のせいではなかった。段取りが悪いからだ。自分にあつた段取りのスタイルを身につけることで、仕事も家事もうまくいく。社会を生き抜くための段取り力は・・・ここでも、齋藤メソッドが登場か。

獄中記 ～地獄編～  
 ジェフリー・アーチャー 著  
 世界的ベストセラー作家にして、元英国下院議員のアーチャーが偽証罪に問われ、禁固4年の実刑を受けた日々を克明に綴った衝撃のノンフィクション。始まりは、些細な「政治家」の嘘だった・・・。

バーティミアス  
 ～サマルカンドの秘宝～  
 ジョナサン・ストラウド 作  
 ハリー・ポッターの最大のライバル出現となるか。舞台は現代の街ロンドン。ヒヨッコ魔法使いのナサニエルと、二流の妖霊バーティミアスが邪悪な魔法使いサイモンに挑むファンタジー・アドベンチャー。

代の街ロンドン。ヒヨッコ魔法使いのナサニエルと、二流の妖霊バーティミアスが邪悪な魔法使いサイモンに挑むファンタジー・アドベンチャー。

おい、ブツシュ、世界を返せ  
 マイケル・ムーア 著  
 ブツシュの最大の敵、ムーアが「アホでマヌケなアメリカ白人」に続いて放つノンフィクション。悪いのはイラクじゃない。戦争の理由はいつも石油。本当に悪いのは誰。全米で既にベストセラー。

トリビアの泉 4  
 フジテレビトリビア普及委員会編  
 ザリガニのおしっこは顔から出る。思わず「へえ」と言ってしまう、トリビアの第4弾。今回も素晴らしいクイズ知識(トリビア)が満載。人生には時には無駄なことでも大事な場合があるんです。

ヤングアダルトに  
 おすすめ  
 十三歳のハローワーク  
 村上 龍(むらかみ りゅう) 作  
 いい学校を出て、いい会社に入れば安心という時代は、もう終わりました。一度しかない人生を楽しむために、自分の好奇心の対象を探してみようと著者は語ります。この本は子どもと大人のために書かれた百科全書。あなたは何が「好き」ですか。

魔女の血をひく娘 2  
 セリア・リーズ 著  
 前作は、古いキルトの中から発見された、メアリーの日記をもとに、魔女として英国を追われた彼女を描きました。これはその続編。アメリカに着いてからのメアリーには、どんな人生が待っていたのでしょうか。波乱に富んだ魔女伝説の真実は、

## お知らせ

おはなしゆりかご  
 1月7日(水) 午前10時30分  
 おはなし探検隊  
 1月10日(土) 午後2時

今年も図書館王のチャレンジが始まります。  
 第1回目は、「大型かるた大会」からです。詳しいことは、図書館で聞いてください。昨年の図書館王は、須山詩歩さんでした。

## 1月の休館日

毎週月曜日は休館です。  
 月曜が祝日の時は火曜日も休館となります。  
 1月1日から5日・12日・13日・19日・26日・30日が休館となります。

## シリーズ男女共同参画



進めよう男女共同参画社会へ

### 内野・忍草両区会の皆様と「たかが男女共同参画」「されど男女共同参画」

少子高齢化、経済の低迷など、厳しい社会環境の中で、男性も女性も共に仕事や家庭、子育てや介護、地域活動などお互いに両立できる環境の整備と、一人一人の意識の向上が強く求められる時代になってきました。忍野ハーモニープラン推進委員会では、去る平成15年11月26日に忍野村長をはじめ、両区会の皆様との懇談会を行いました。

### 地域学校編

組寄合では、女性はお手伝いでなく、積極的に参加して発表して欲しい。酔っ払ってくると「女はでしゃばるな」と発言をさせない場面があり、意見を出しにくいのではないかと懸念をもちました。

組寄合に参加する前「あなたこれとこれを言ってきた」とはつばをかける妻。生の声を伝えてほしい。

女性が弱いなんてまったくナンセンス。女性が強い場合が多い。

子供の帰りが早いと、誰もいない家に帰ってくるのでかわいそう。子供に対する社会整備や母親が安心して働けるよう、行政の協力を願いたい。村の審議会や議員も女性が半数になっていかなければ意識も変わりにくいのではないかと懸念をもちました。

各種団体や世代を越えて男女共同参画社会を

実現していくために、

一人一人の気づきが必要。男・女でなく、人間として身近なところから実行していきたい。



### 人権ってなあーに？

自分らしく生きるために3つの必要なものがあります。

- ・1つ目は「安心して生きる」権利
- ・2つ目は「自信を持って生きる」権利
- ・3つ目は「自由に生きる」権利

この3つを「心の基本的人権」といいます。

### 家庭編

子育ては、女性に任せっぱなしが多い。若い世代ほど夫婦が協力してやっている。炊事、洗濯、育児など、男がやるのに他人の目があり、一歩踏み出すのに勇気が必要。男性は仕事、女性家事、今までのしきたりから脱却できない。男性は、気の向いた時に炊事など好きな事しかない。



### 職場編

男女の賃金格差があり過ぎるのは…。能力ある女性は、どんどん力を発揮してもらいたい。よい意見があれば、積極的に取り入れる。男性としてもサポートしたいと思ってる。男女共同参画では、企業間で取り組みに差があるのでは？



企画/編集 忍野ハーモニープラン推進委員会  
文/渡辺 実・鷹野真実子 イラスト/大森清美

忍野村の男女共同参画事業に関するご意見・ご質問は

忍野村 総務課 男女共同参画事業担当

TEL 0555・84・3111(代)